

Согласовано
Директор

Утверждаю
Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»
Захарова О.В.

«__» _____ 2023г.

«_02»_ октября _____ 2023г.

Примерное меню с 02.10.2023 по 07.10.2023г (1-4 классы)

Завтрак

Обед

02.10 (Понедельник)		Вес,г	02.10 (Понедельник)		Вес,г
1	Каша рисовая молочная с маслом	200/5	1	Фрукт в ассортименте (слива)	100
2	Блинчики с шоколад соус (2шт)	80/10	2	Щи с мясом и сметаной (гов)	200
4	Батон пшеничный	25	4	Плов из булгура с мясом (свин,кумин,барбарис)	250
5	Хлеб ржаной	20	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20
6	Чай с сахаром и лимоном	200	6	Компот из сухофруктов	200
7	Фруктовый десерт (промышл производ)	125	7		

03.10 (Вторник)		Вес,г	03.10 (Вторник)		Вес,г
1	Запеканка из птицы с овощ (шпинат с/м)	90	1	Кукуруза консервированная	60
2	Каша гречневая вязкая с маслом	150	2	Суп рыбный с крупой (рыбные консервы)	200
3	Сыр сливочный в индивид. упаковке	17	3	Чахохбили (болг перец св)	90
4	Хлеб пшеничный/ржаной	25/20	4	Картофель отварной с маслом и зеленью	150
5	Напиток витаминизированный	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20
6			6	Компот из смеси фруктов и ягод	200
	Сок ФрутоНяня	500		Сок ФрутоНяня	500

04.10 (Среда)		Вес,г	04.10 (Среда)		Вес,г
1	Огурцы порционные	60	1	Огурцы порционные	60
2	Котлета мяснафя Домшняя (с,г,ф)	90	2	Свекольник с мясом и сметаной (гов)	200
3	Картофель запеченный с сыром	150	3	Филе птицы в кисл-слад соусе(томат паст,крахмал картоф)	90
4	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	4	Спагетти отварные с маслом	150
5	Компот из сухофруктов	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20
6			6	Чай с сахаром	200
	Фруктовое пюре (мягкая упаковка)	210		Фруктовое пюре (мягкая упаковка)	210

05.10 (Четверг)		Вес,г	05.10 (Четверг)		Вес,г
1	Фрукт в ассортименте (слива)	100	1	Фрукты в ассортимен (яблоко)	150
2	Пудинг из творога с изюмом с яблоч топинг (корица,смет,яблоки св,изюм б/кост)	150	2	Суп из овощей с гренками	200/10
3	Батон пшеничный	30	3	Котлета мясная «Домашняя»(с,г,ф)	90
4	Хлеб ржаной	20	4	Каша гречн рассып с маслом	150
5	Чай с сахаром и лимоном	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20
6	Молочный коктейль (промышл производства)	200	6	Сок фруктовый (Добрый)	200

06.10 (Пятница)		Вес,г	06.10 (Пятница)		Вес,г
1	Помидоры порционные	60	1	Маринад из моркови	60
2	Филе птицы туш в томат соусе	90	2	Суп картофельный с мясом(гов)	200
3	Спагетти отварные с маслом	150	3	Рыба тушеная с овощ (горбуша,лук, морковь, томат паста)	90
4	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	4	Рис отварной с маслом	150
5	Чай с шиповником	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/40
6			6	Напиток витаминизированный	200
	Фруктовое пюре с творогом ФрутоНяня	90		Фруктовое пюре с творогом ФрутоНяня	90

07.10 (Суббота)		Вес,г	07.10 (Суббота)		Вес,г
1	Фрукт в ассортименте (яблоко)	150	1	Помидоры порционные	60
2	Омлет с сыром	150	2	Суп овощной с мясом и сметан(гов)	200
3	Батон пшеничный	30	3	Бефстроганов(гов)	90
4	Хлеб ржаной	20	4	Пюре из гороха с маслом	150
5	Горячий шоколад	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20
			6	Отвар из шиповника	200

Согласовано
Директор

« ___ » _____ 2023г.

Утверждаю
Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»
Захарова О.В.

« 09 » октября _____ 2023г.

Завтрак

09.10 (Понедельник)		Вес,г	09.10 (Понедельник)		Вес,г
1	Каша кукуруз молочная с маслом	200/5	1	Фрукты в ассортимент (груша)	100
2	Сыр порциями	15	2	Суп куриный с вермишелью	200
3	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3	Гуляш (свин)	90
4	Чай с сахаром	200	4	Рис отварной с маслом	150
5	Молочный коктейль (промышл производит)	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20
6			6	Компот из смеси фруктов и ягод	200

Обед

10.10 (Вторник)		Вес,г	10.10 (Вторник)		Вес,г
1	Фрукты в ассортимент (яблоко)	150	1	Горошек консервированный	60
2	Курица запеченная (сметана)	90	2	Щи вегетарианские со сметаной	200
3	Каша гречн рассып с маслом	150	3	Запеканка из печени со сливочным соусом (сливки 10%)	90
4	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	4	Макаронны отварные с маслом	150
5	Кисель витаминизированный	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/40
6			6	Кисель витаминизированный	200
	Фруктовое пюре (мягкая упаковка)	210		Фруктовое пюре (мягкая упаковка)	210

11.10 (Среда)		Вес,г	11.10 (Среда)		Вес,г
1	Ассорти из свежих овощей	60	1	Помидоры порционные	60
2	Рыба тушеная с овощами (горбуша,лук, морковь, томат паста)	90	2	Уха с рыбой (горбуша)	200
3	Картофельное пюре с маслом	150	3	Курица запечен с соусом и зеленью (сметана,томат паста)	90
4	Хлеб пшеничный/ржаной	35/20	4	Каша гречн рассып с маслом	150
5	Компот из сухофруктов	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20
6			6	Сок фруктовый (Добрый)	200
	Печенье ФрутоНяня	50		Печенье ФрутоНяня	50

12.10 (Четверг)		Вес,г	12.10 (Четверг)		Вес,г
1	Фрукты в ассортимент (груша)	100	1	Огурцы порционные	60
2	Омлет натуральный	150	2	Суп гороховый с мясом (гов)	200
3	Бутерброд с сыром	35	3	Жаркое с мясом (гов)	240
4	Хлеб ржаной	20	4	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20
5	Какао с молоком	200	5	Компот из сухофруктов	200
6	Фруктовый десерт (промышленного произв)	125	6		
7			7		

13.10 (Пятница)		Вес,г	13.10 (Пятница)		Вес,г
1	Биточек мясной "Пионерский"	90	1	Фрукты в ассортимент (яблоко)	150
2	Рис отварной с маслом	150	2	Борщ с мясом и сметаной (гов)	200
3	Сыр сливоч в инвд упаковке	17	3	Запеканка из рыбы (горбуша,лук,морковь,молоко,яйцо)	90
4	Хлеб пшеничный/ржаной	25/20	4	Сложный гарнир №1 (пюре, фасоль струч,лук,морковь)	150
5	Сок фруктовый (Добрый)	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/25
6			6	Чай с сахаром	200
	Фруктовое пюре с творогом ФрутоНяня	90		Фруктовое пюре с творогом ФрутоНяня	90

14.10 (Суббота)		Вес,г	14.10 (Суббота)		Вес,г
1	Фрукты в ассортимент (слива)	150	1	Икра свекольная	60
2	Запеканка из творога с ягодным соус(клубника)	150	2	Рассольник с мясом и сметаной(гов)	200
3	Батон пшеничный	30	3	Курица запеченная (сметана)	90
4	Хлеб ржаной	20	4	Каша пшеничная вязкая с маслом	150
5	Чай с сахаром и лимоном	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/25
			6	Компот фруктово-ягодный	200

Согласовано
Директор

«__»_____2023г.

Утверждаю
Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»
Захарова О.В.

«_16_»__октября__2023г.

Завтрак

16.10 (Понедельник)		Вес,г	16.10 (Понедельник)		Вес,г
1	Каша пшеничная мол с тыкв и масл (тыква св)	200/5	1	Горошек консервированный	60
2	Фрукты в ассортимент (апельсин)	100	2	Суп картофельный с фасолью(фасоль бобовая)	200
3	Сыр порциями	15	3	Филе птицы тушен в томат соусе	90
4	Хлеб пшеничный/ржаной	30/30	4	Каша гречн рассып с маслом	150
5	Чай с сахаром	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20
6	Молочный десерт (промышлен производ)	200	6	Компот из сухофруктов	200

Обед

17.10 (Вторник)		Вес,г	17.10 (Вторник)		Вес,г
1	Огурцы порционные	60	1	Фрукт в ассортименте (яблоко)	150
2	Биточек мясной с кабачком(г,ф,кабачок с/м)	90	2	Борщ с мясом и сметаной (гов)	200
3	Картофельное пюре с маслом	150	3	Запекан курин под сырной шапкой (лук,морковь,яйцо,сыр,сметана)	90
4	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	4	Спагетти отварные с маслом	150
5	Напиток витаминизированный	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20
6			6	Компот из смеси фруктов и ягод	200
	Фруктовое пюре (мягкая упаковка)	210		Фруктовое пюре (мягкая упаковка)	210

18.10 (Среда)		Вес,г	18.10 (Среда)		Вес,г
1	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	1	Помидоры порционные	60
2	Запекан из tvor со сгущ. молоком	150	2	Щи с мясом и сметаной(гов)	200
3	Батон пшеничный	20	3	Фрикадельки рыб с рисом в слив соусе (горбуша,яйцо,слив20%,сыр сливоч плав)	90
4	Хлеб ржаной	20	4	Картофельное пюре с маслом	150
5	Горячий шоколад	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	50/45
6			6	Сок фруктовый	200
	Печенье ФрутоНяня	50		Печенье ФрутоНяня	50

19.10 (Четверг)		Вес,г	19.10 (Четверг)		Вес,г
1	Сыр порциями	15	1	Фрукты в ассортименте (слива)	100
2	Филе птицы в кисло-сладк соусе	90	2	Суп картоф с макаронными изд	200
3	Макаронны отварные с маслом	150	3	Гуляш по-венгерски (гов,фасоль бобовая,горош консерв,томат паст)	90
4	Хлеб пшеничный/ржаной	25/20	4	Рис отварной с маслом	150
5	Компот из сухофруктов	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20
	Фруктовый десерт (промышленого произв)	125		Отвар из шиповника	200
6			6		

20.10 (Пятница)		Вес,г	20.10 (Пятница)		Вес,г
1	Фрукты в ассортименте (слива)	100	1	Маринад из моркови	60
2	Омлет натуральный	150	2	Суп гороховый с мясом (гов)	200
3	Горяч бутер на батоне (помидор св, сыр)	50	3	Биточек из птицы «Нежный»	90
4	Хлеб ржаной	20	4	Картофель запечённый	150
5	Чай с облепихой	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/30
6			6	Чай с сахаром	200
7	Сок ФрутоНяня	500	7	Сок ФрутоНяня	500

21.10 (Суббота)		Вес,г	21.10 (Суббота)		Вес,г
1	Фрукты в ассортименте (груша)	150	1	Икра свекольная	60
2	Жаркое с мясом (гов)	240	2	Суп куриный с вермишелью	200
3	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	3	Мясо тушеное (свин)	90
4	Чай с сахаром и лимоном	200	4	Каша пшеничная вязкая с маслом	150
5			5	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/30
			6	Компот фруктово-ягодный	200

Согласовано
Директор

«__» _____ 2023г.

Утверждаю
Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»
Захарова О.В.

« 23 __» октября 2023г.

Завтрак

23.10 (Понедельник)		Вес,г	23.10 (Понедельник)		Вес,г
1	Каша овсяная молочная с маслом	200/5	1	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150
2	Оладьи с джемом (2шт)	50/10	2	Суп картофельный с мясом (гов)	200
3	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	3	Филе птицы туш с овощ(лук,морк,сметана,томат па	90
4	Чай с сахаром	200	4	Каша перловая рассып с маслом	150
5	Фруктовый десерт (промышлен производ)	100	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/25
			6	Напиток витаминизированный	200

Обед

24.10 (Вторник)		Вес,г	24.10 (Вторник)		Вес,г
1	Фрукты в ассортименте (слива)	100	1	Огурцы порционные	60
2	Котлета мясная "Лукоморье" (с,г,ф)	90	2	Суп томатный с кур, фас и овощ (фасоль конс.перец св.паприка,чеснок,томат паста)	200
3	Рис отварной с маслом	150	3	Бигос с мясом (свин)	240
4	Хлеб пшеничный/ржаной	25/20	4	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/40
5	Кисель витаминизированный	200	5	Компот из смеси фруктов и ягод	200
	Печенье ФрутоНяня	50		Печенье ФрутоНяня	50

25.10 (Среда)		Вес,г	25.10 (Среда)		Вес,г
1	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	1	Фрукт в ассортимен (груша)	100
2	Запек из твора с тыкв со сгущ мол (тыква св.сливки10%)	150	2	Борщ с мясом и сметаной (гов)	200
3	Сыр сливочный в индивид упак	17	3	Фрикадельки куриные с красным соусом	90
4	Батон пшеничный	20	4	Картофельное пюре с маслом	150
5	Хлеб ржаной	20	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20
6	Чай с сахаром и лимоном	200	6	Сок фруктовый (Добрый)	200
	Фруктовое пюре (мягкая упаковка)	210		Фруктовое пюре (мягкая упаковка)	210

26.10 (Четверг)		Вес,г	26.10 (Четверг)		Вес,г
1	Фрукт в ассортименте (груша)	100	1	Помидоры порционные	60
2	Запеканка из рыбы(горбуша,лук,мор,молоко,яйцо)	90	2	Суп из тыквы с гречками(сливки 20%)	200/10
3	Картофель запеченный	150	3	Мясо тушеное (гов)	90
4	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	4	Макаронны отварные с маслом	150
5	Компот из сухофруктов	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20
6	Молочный десерт (промышлен производство)	200	6	Компот из сухофруктов	200

27.10 (Пятница)		Вес,г	27.10 (Пятница)		Вес,г
1	Помидоры порционные	60	1	Ассорти из свежих овощей	60
2	Гуляш (гов)	90	2	Суп курин с булгуром, пом и перцем (помидоры св, перец болг св)	200
3	Спагетти отварные с маслом	150	3	Зрза мясная ленивая	90
4	Хлеб пшеничный/ржаной	25/20	4	Сложный гарнир №1 (карт пюре, фасол стр, морк, л	100/50
5	Сок фруктовый (Добрый)	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/40
6			6	Чай с сахаром	200
	Фруктовое пюре с творогом ФрутоНяня	90		Фруктовое пюре с творогом ФрутоНяня	90

28.10 (Суббота)		Вес,г	28.10 (Суббота)		Вес,г
1	Фрукты в ассортименте (яблоко)	150	1	Маринад из моркови	60
2	Омлет с сыром	150	2	Рассольник с мясом и сметаной(гов)	200
3	Батон пшеничный	30	3	Рыба запечен под сыр-овощ шапк (горбуша, сметана,сыр,яйцо)	90
4	Хлеб ржаной	20	4	Каша гречневая вязкая с маслом	150
5	Какао с молоком	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/25
6			6	Компот фруктово-ягодный	200

Согласовано
Директор

Утверждаю
Директор МАУ «Детское питание г. Юрги»
Захарова О.В.

«__» _____ 2023г.

«_30_» октября _____ 2023г.

Примерное меню с 30.10.2023 по 04.11.2023г (1-4 классы)

Завтрак

Обед

30.10 (Понедельник)		Вес,г	30.10 (Понедельник)		Вес,г
1	Каша рисовая молочная с маслом	200/5	1	Фрукт в ассортименте (груша)	100
2	Блинчики с шоколад соус (2шт)	80/10	2	Щи с мясом и сметаной (гов)	200
4	Батон пшеничный	25	4	Плов из булгура с мясом (свин,кумин,барбарис)	250
5	Хлеб ржаной	20	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20
6	Чай с сахаром и лимоном	200	6	Компот из сухофруктов	200
7	Фруктовый десерт (промышл производ)	125	7		

31.10 (Вторник)		Вес,г	31.10 (Вторник)		Вес,г
1	Запеканка из птицы с овощ (шпинат с/м)	90	1	Кукуруза консервированная	60
2	Каша гречневая вязкая с маслом	150	2	Суп рыбный с крупой (рыбные консервы)	200
3	Сыр сливочный в индивид. упаковке	17	3	Чахохбили (болг перец св)	90
4	Хлеб пшеничный/ржаной	25/20	4	Картофель отварной с маслом и зеленью	150
5	Напиток витаминизированный	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20
6			6	Компот из смеси фруктов и ягод	200
	Печенье ФрутоНяня	50		Печенье ФрутоНяня	50

01.11 (Среда)		Вес,г	01.11 (Среда)		Вес,г
1	Огурцы порционные	60	1	Огурцы порционные	60
	Котлета мяснафя Домшняя (с,г,ф)	90		Свекольник с мясом и сметаной(гов)	200
3	Картофель запеченный с сыром	150	3	Филе птицы в кисл-слад соусе(томат паст,крахмал картоф)	90
4	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	4	Спагетти отварные с маслом	150
5	Компот из сухофруктов	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20
6			6	Чай с сахаром	200
	Фруктовое пюре (мягкая упаковка)	210		Фруктовое пюре (мягкая упаковка)	210

02.11 (Четверг)		Вес,г	02.11 (Четверг)		Вес,г
1	Фрукт в ассортименте (груша)	100	1	Фрукты в ассортимен (яблоко)	150
2	Пудинг из творога с изюмом с яблоч топинг (корица,смет,яблоки св,изюм б/кост)	150	2	Суп из овощей с гренками	200/10
3	Батон пшеничный	30	3	Котлета мясная «Домашняя»(с,г,ф)	90
4	Хлеб ржаной	20	4	Каша гречн рассып с маслом	150
5	Чай с сахаром и лимоном	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20
6	Молочный коктейль (промышл производства)	200	6	Сок фруктовый (Добрый)	200

03.11 (Пятница)		Вес,г	03.11 (Пятница)		Вес,г
1	Помидоры порционные	60	1	Маринад из моркови	60
2	Филе птицы туш в томат соусе	90	2	Суп картофельный с мясом(гов)	200
3	Спагетти отварные с маслом	150	3	Рыба тушеная с овощ (горбуша,лук, морковь, томат паста)	90
4	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20	4	Рис отварной с маслом	150
5	Чай с шиповником	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	45/40
6			6	Напиток витаминизированный	200
	Фруктовое пюре с творогом ФрутоНяня	90		Фруктовое пюре с творогом ФрутоНяня	90

04.11 (Суббота)		Вес,г	04.11 (Суббота)		Вес,г
1	Фрукт в ассортименте (яблоко)	150	1	Помидоры порционные	60
2	Омлет с сыром	150	2	Суп овощной с мясом и сметан(гов)	200
3	Батон пшеничный	30	3	Бефстроганов(гов)	90
4	Хлеб ржаной	20	4	Пюре из гороха с маслом	150
5	Горячий шоколад	200	5	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/20
			6	Отвар из шиповника	200